



PLANIFICATEUR
de FINANCES
INTEMPOREL

Présenté par Cindy Di Pietro

PROSPÉRITÉ LIBERTÉ LIFESTYLE

Ce document est la 3e édition du Planificateur intemporel, mars 2020

Éditrice : Cindy Di Pietro

Révision et mise en pages : Nadine Blanchette, Planification MLB par La Puce

TOUS DROITS RÉSERVÉS

Toute reproduction du présent ouvrage, en tout ou en partie, est interdite sans l'autorisation préalable écrite de Cindy Di Pietro inc. Toute reproduction non autorisée peut donner lieu à une poursuite en justice.

Bienvenue dans le planificateur intemporel, l'endroit pour suivre de près toutes tes dépenses et tes entrées d'argent.

Pour certaines personnes, c'est excitant comme exercice, pour d'autres, il s'agit d'un réel calvaire. Mais rappelle-toi ceci : tu ne peux pas contrôler ce que tu ne connais pas !

Ce planificateur existe depuis 2017 et il a été conçu avec beaucoup d'amour. Je l'ai créé suite à une période très sombre de ma vie. Il a été un réel game changer dans ma vie et j'ai eu envie de le partager à toutes personnes qui voulaient, elles aussi, améliorer leur situation financière.

Si c'est ta première année avec le planificateur, les premiers mois seront plus ardues.

- 1) Tu devras créer une nouvelle habitude, mais l'être humain est paresseux, alors seras-tu plus fort que ton mental ?
- 2) Tu devras être constant et rentrer toutes tes dépenses au jour le jour, même la plus insignifiante.
- 3) N'oublie pas également de rentrer toutes tes rentrées d'argent.
- 4) Fais ce travail de façon assidue. Ensuite, tu pourras passer de comptabiliser jour après jour, à comptabiliser à la semaine et finalement, seulement au mois.

Fais-toi ce cadeau !

Voici un exemple des résultats possibles que tu peux obtenir, mais tu peux aussi te rendre au www.cindydi Pietro.com/témoignages/ pour voir d'autres témoignages pertinents :

Mon évolution personnelle grâce à mon mindset, mon focus, ma discipline et ma structure.

Octobre 2016 : 65 000\$ de dettes (cartes de crédit, marge de crédit et prêt étudiant) — Faillite personnelle.

Octobre 2017 : 10 000\$ en économie. Une voiture payée cash d'une valeur de 7 000\$ et une tente-roulotte payée cash d'une valeur de 2 500\$. Seule dette : mon prêt étudiant.

Octobre 2018 : 15 000\$ en économie. Des formations payées cash de plus de 7 000\$. J'ai encore ma tente-roulotte et ma voiture. Seule dette : mon prêt étudiant.

Octobre 2019 : 110 000\$ en épargne (CRI, REER, épargne). Une roulotte fifth-wheel payée cash 8 000\$. Dettes : Mon CRV (achat d'un nouveau véhicule usagé suite à un accident perte totale) et mon prêt étudiant.

Ne néglige pas les petits détails, c'est peut-être eux qui te permettront de t'enrichir.

En te souhaitant une abondance illimitée,



TRANSFORME-TOI
Un dollar à la fois !

Cindy Di Pietro
Créatrice de mindset et de stratégies financières
Fondatrice de l'Académie Guichet Illimité

Les bases que tu devrais établir pour bien fonctionner et voir ton épargne augmenter.

Avoir plusieurs comptes bancaires (voici des exemples)

Compte-chèques	Pour tes paiements mensuels automatiques
Compte épargne	Pour les imprévus
Compte investissement	10% minimum automatique versé dans ce compte — explication au prochain point
Compte annuel	Pour prévoir tes dépenses annuelles : immatriculation, changement de pneu, impôt...
Compte extra	Tout le surplus va là. Pour tes projets ou pour combler des mois un peu plus difficiles
Compte dépenses mensuelles	Pour te récompenser de tes efforts — ce compte doit être liquidé tous les mois

- ☐ Mettre un minimum de 10 % de chacune de tes entrées d'argent dans un compte que tu oublies — il servira à un projet que tu détermineras ou pour investir dans un actif. PAS pour un imprévu.
- ☐ Analyser pendant au moins un mois tes habitudes journalières et faire un bilan à la semaine. Ça te permettra de prendre conscience d'où va ton argent.
- ☐ Tous les mois, tu fais le bilan pour savoir de combien tes dettes ont diminuées et de combien ton épargne a augmenté. C'est aussi à ce moment que tu fais les ajustements nécessaires.
- ☐ Regarder tes comptes bancaires TOUS les jours. Ça assure un contrôle de ce qui entre et sort. Et plus on a le nez dans nos affaires, plus on peut s'ajuster et se contrôler.
- ☐ As-tu une assurance-vie, une assurance-maladie, une assurance-invalidité? Assure-toi qu'elles sont en ordre et optimales pour en retirer le maximum.

Si tu as une entreprise, tu as des revenus et des dépenses distincts d'un salarié. Il t'est tout de même possible de faire l'exercice complet du planificateur en y insérant des catégories dans les postes appropriés. Mais cette section est conçue pour t'aider avec les subtilités de l'entrepreneuriat.

Prends un livre et transforme-le en journal de dépenses «entreprises». Dans le meilleur des mondes, trace vraiment la ligne entre ta vie personnelle et ton entreprise pour avoir une meilleure gestion de tes finances. J'ai bien dit dans le meilleur des mondes!!

Fais des estimations de revenus pour chaque mois et toutes les dépenses reliées à ton entreprise : carte professionnelle, marketing, adjointe virtuelle, imprimeries...

Créer, tracker et gérer son budget est d'une importance capitale en affaires. Ça n'a pas à être compliqué! Mais fais-le de manière réaliste et tu ne pourras qu'avoir d'agréables surprises.

Voici les types de coûts à prévoir :

1. **Fixes** : loyer, salaire...
2. **Variables** : matières premières, marketing...
3. **Isolés** : achats d'équipement informatique...

Une bonne gestion de tes finances personnelles et professionnelles ne peut que te propulser vers les plus hauts sommets de réussite.

Alors, on commence !

Faire le bilan de ses comptes actuels et de ses dettes !

Solde de mes comptes bancaires

Solde de mes dettes

Élabore sur tes actifs et tes passifs

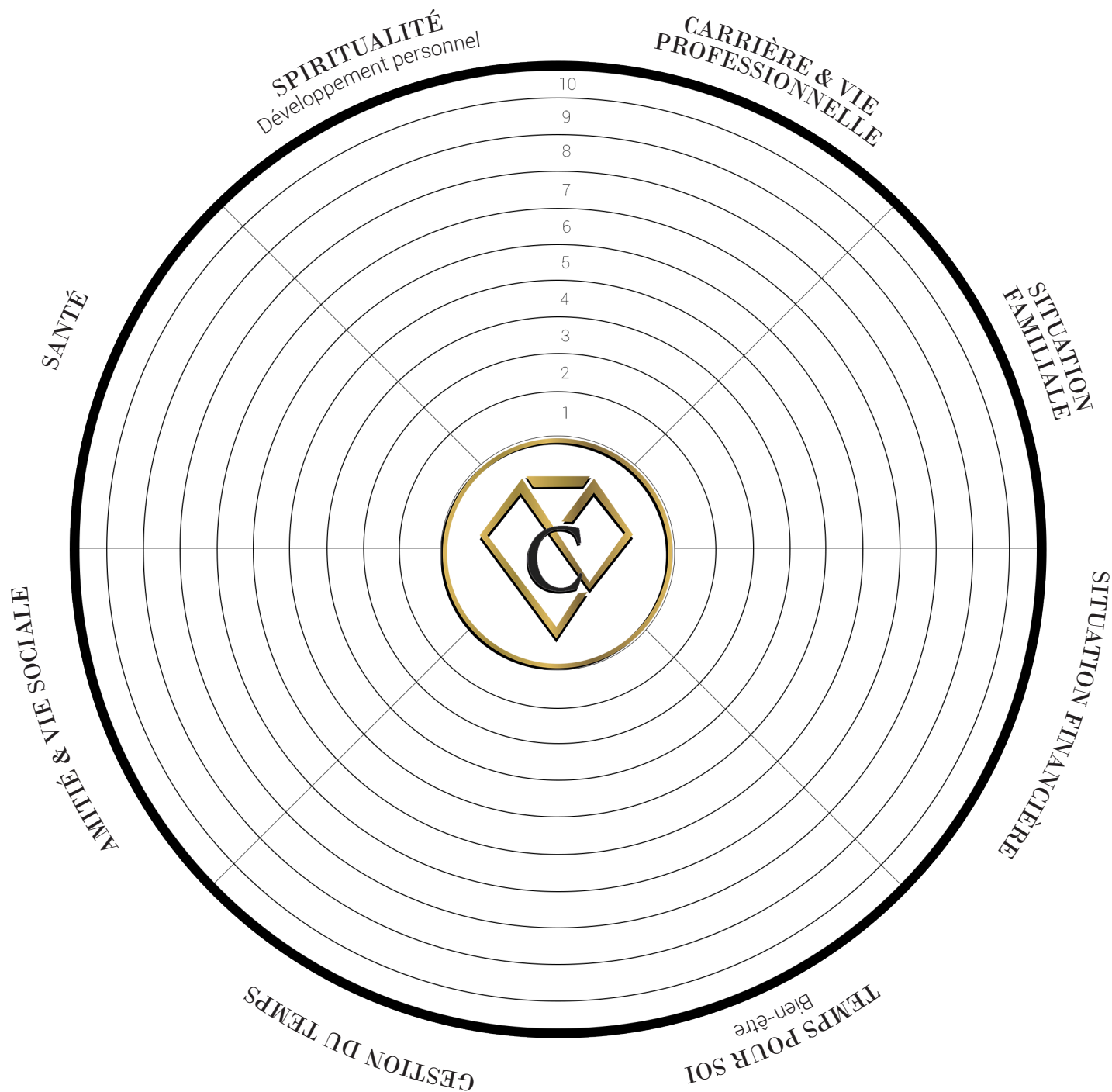
ACTIFS

PASSIFS

Roue de la vie

La roue de la vie, que l'on appelle aussi la roue de l'équilibre, te permet d'avoir un portrait clair de ce qui se passe dans toutes les sphères de ta vie. Comme la roue de la vie est très graphique, elle permet de voir facilement la situation et ce qui doit être ajusté. Pour chacune des sphères, tu dois te demander sur une échelle de 1 à 10 où tu es à ce moment présent. Une fois ceci fait, tu dois colorier chaque sphère jusqu'au score que tu t'es accordé en commençant par le milieu de la roue.

Si par exemple, tu t'es accordé la note de 5 pour le volet spirituel et que tu veux améliorer cette sphère, tu n'as pas à partir à la conquête du 10. Un point vers cet objectif suffit pourvu que tu avances. Tu retrouveras la sphère chaque trimestre pour mesurer tes résultats et tes avancements.



MOIS 1		MOIS 2	
Solde de mes actifs	_____	Solde de mes actifs	_____
Solde à payer	_____	Solde à payer	_____
Valeur nette	_____	Valeur nette	_____

MOIS 3		MOIS 4	
Solde de mes actifs	_____	Solde de mes actifs	_____
Solde à payer	_____	Solde à payer	_____
Valeur nette	_____	Valeur nette	_____

MOIS 5		MOIS 6	
Solde de mes actifs	_____	Solde de mes actifs	_____
Solde à payer	_____	Solde à payer	_____
Valeur nette	_____	Valeur nette	_____

MOIS 7		MOIS 8	
Solde de mes actifs	_____	Solde de mes actifs	_____
Solde à payer	_____	Solde à payer	_____
Valeur nette	_____	Valeur nette	_____

MOIS 9		MOIS 10	
Solde de mes actifs	_____	Solde de mes actifs	_____
Solde à payer	_____	Solde à payer	_____
Valeur nette	_____	Valeur nette	_____

MOIS 11		MOIS 12	
Solde de mes actifs	_____	Solde de mes actifs	_____
Solde à payer	_____	Solde à payer	_____
Valeur nette	_____	Valeur nette	_____

Tes paiements annuels

Dépenses	Date prévue	Montant budgété	Montant actuel	Notes
REVENUS				
Bonis & Commissions				
Allocations				
Autres				
TOTAL revenus				

DÉPENSES				
Taxes municipales				
Taxes scolaires				
Immatriculation et permis				
Entretien et réparation				
Activités culturelles				
Sports				
Voyage				
Cours et formations				
Frais de chalet / camping				
Frais de scolarité				
Dentiste et optométriste				
Coiffeur et esthéticienne				
Vêtement				
Cadeaux				
Impôt				
TOTAL dépenses				

Pour les entrepreneurs/travailleurs autonomes, il faut aussi penser à ta planification des dépenses annuelles.

Dépenses	Date prévue	Montant budgété	Montant actuel	Notes
DÉPENSES PROFESSIONNELLES				
Cotisation ordre professionnel				
Formation et coaching				
Hébergement, domaine et certificat SSL (site web)				
Renouvellement de logiciel				
Abonnements				
Impôt				
TOTAL dépenses				

Savais-tu que tu avais ce montant à payer mensuellement et annuellement ? As-tu l'habitude de tracker tes paiements annuels ? Ou es-tu du genre à savoir qu'ils existaient, mais d'être toujours surpris de les recevoir ?

Je t'ai laissé des espaces volontairement dans chaque poste de dépenses pour ajouter un élément au besoin si j'en ai oublié.

Si un des éléments se retire ou s'ajoute en cours d'année, pas de panique ! Fais juste réajuster ton tableau ou insère une feuille avec les modifications. L'important est d'avoir un guideline pour s'assurer de ne pas sauter de paiement et d'avoir les fonds nécessaires pour payer les soldes dus.

Tes paiements mensuels

Cette section permettra de savoir si tu as suffisamment de revenus mensuellement pour pallier à toutes tes obligations. Si ce n'est pas le cas, on ne panique pas. Un peu, mais ressaisis-toi et trouve des solutions.. Le mode panique ne réglera pas la situation. Il y a des dizaines de façon de renflouer les coffres. Il suffit de s'informer et d'user d'imagination.

REVENUS	QUEL JOUR	MONTANT (\$)
Salaire		
Commission		
Allocations		
Pension alimentaire		
Revenus d'entreprise		
TOTAL		

Les objectifs ! Souvent négligés, mais tellement importants. Sans but, on tourne en rond et on s'éparpille. Alors, réfléchis à ta situation actuelle et demande-toi :

De combien veux-tu voir tes dettes descendre et ton épargne monter d'ici les 3 prochains mois ?

De combien veux-tu voir tes dettes descendre et ton épargne monter d'ici les 6 prochains mois ?

De combien veux-tu voir tes dettes descendre et ton épargne monter d'ici les 9 prochains mois ?

De combien veux-tu voir tes dettes descendre et ton épargne monter d'ici les 12 prochains mois ?

Ton objectif ultime d'épargne pour cette année :

Analyse journalière sur 3 mois

L'analyse journalière : la plus importante des étapes

L'analyse journalière peut sembler pénible au départ, mais c'est une étape cruciale pour changer tes habitudes.

Tu dois indiquer TOUT ce que tu dépenses en allant du café à l'achat d'ordinateur en passant par la paire de bobettes. Rien de moins. TOUT doit y être.

J'ai mis l'analyse sur 3 mois pour m'assurer que tu prendras vraiment conscience de tes habitudes.

À la fin de chaque semaine, tu dois faire un bilan hebdomadaire. Tu le retrouveras quelques pages plus loin dans la section « analyse journalière ».

N'oublie pas de retrancher un minimum de 10% de chaque entrée d'argent que tu feras disparaître dans un compte à cet effet.

Au début, ça demande de la discipline, mais après un moment, tu prendras plaisir à le faire et surtout à voir ton épargne grimper.

Let's do this !!!!!



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :

Tes paiements mensuels

Dépenses	Date prévue	Montant budgété	Montant actuel	Notes
REVENUS				
Salaire net 1				
Salaire net 2				
Commissions et bonis				
Prestations				
Allocations pour enfants				
Autres				
TOTAL revenus				

DÉPENSES FIXES				
Loyer / Hypothèque				
Taxes municipales & scolaires				
Électricité et chauffage				
Téléphonie et cellulaire				
Câble et internet				
Assurances (vie et maladie)				
Assurances (auto & habitation)				
Immatriculation et permis				
Frais de garde				
Frais bancaires				
Épargne (ton 10% à épargner)				
Autres				
TOTAL dépenses fixes				

REMBOURSEMENT DES SOLDES				
Prêt automobile				
Prêt personnel				
Carte de crédit				
Marge de crédit				
Autres				
TOTAL remboursement soldes				

DÉPENSES MAISON				
Alimentation (épicerie)				
Alimentation (restaurant)				
Transport en commun/taxi				
Essence				
Entretien de véhicule				
Frais entretien maison				
Autres				
TOTAL dépenses maison				

Dépenses	Date prévue	Montant budgété	Montant actuel	Notes
DÉPENSES FAMILLE				
Achat de vêtements				
Santé et hygiène				
Frais entretien maison				
Frais pour les loisirs				
Frais pour les animaux				
Frais de cadeaux et fête				
Alcool / tabac et loterie				
Loisirs (ex : cinéma)				
Frais de scolarité				
Activités physiques				
Imprévus et divers				
Pension alimentaire				
Frais de membership				
Autres				
TOTAL dépenses famille				

ENTREPRISE				
Loyer				
Fournitures de bureau				
Frais de logiciels				
Frais d'assurances				
Honoraire professionnel				
Frais de membership				
Livraison et transport				
Congrès et conférence				
Coaching et formation				
Publicité et Promotion				
Repas d'affaires				
Salaire				
Téléphone, électricité et chauffage				
Achats de marchandises				
Cotisation ordre professionnel				
____% d'épargne				
Entretien & Réparation				
Mise de côté pour impôt et taxes				
Autres				
TOTAL entreprise				

Si tu es entrepreneur ou travailleur autonome, n'oublie pas de mettre de côté le montant des taxes perçues pour le mois!
 Pour le mois de _____, montant de taxes à mettre de côté

Si tu es inscrit aux taxes et que tu soumetts au mois, n'oublie pas de le faire maximum un mois après le dernier jour de la période de déclaration en cours.

Analyse journalière sur un mois

**Considérant que certains mois comptent parfois 4 ou 5 semaines, tu as ici une analyse sur 5 semaines.
À toi, d'utiliser ce qui correspond à la réalité.**

Semaine 1	Analyse les postes de dépenses utilisés. Lesquels sont over-use et que tu peux améliorer.	POSTES DE DÉPENSES	MONTANT JOURNALIER DÉPENSÉ
		Habitation	
		Services	
		Transport	
		Alimentation / Épicerie	
		Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie	
		Loisirs, éducation, activités et frais de garde	
		Santé & Bien-être	
		Voyage, camping et déplacement	
		Coiffeur, esthétique et vêtements	
		Assurances	
		Placements	
		Frais d'entreprises	
		Remboursement de dettes	

Semaine 2	Félicitations de t'être rendu jusqu'ici. Plusieurs auraient abandonné en cours de route.	Habitation	
		Services	
		Transport	
		Alimentation / Épicerie	
		Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie	
		Loisirs, éducation, activités et frais de garde	
		Santé & Bien-être	
		Voyage, camping et déplacement	
		Coiffeur, esthétique et vêtements	
		Assurances	
		Placements	
		Frais d'entreprises	
		Remboursement de dettes	

Semaine 3	Commences-tu à voir une différence dans tes habitudes?	POSTES DE DÉPENSES		MONTANT JOURNALIER DÉPENSÉ
		Habitation		
		Services		
		Transport		
		Alimentation / Épicerie		
		Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie		
		Loisirs, éducation, activités et frais de garde		
		Santé & Bien-être		
		Voyage, camping et déplacement		
		Coiffeur, esthétique et vêtements		
		Assurances		
		Placements		
		Frais d'entreprises		
		Remboursement de dettes		

Semaine 4	Ce n'est sûrement pas encore gagné, mais je suis certaine que ça s'améliore! N'oublie pas ta récompense.	Habitation		
		Services		
		Transport		
		Alimentation / Épicerie		
		Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie		
		Loisirs, éducation, activités et frais de garde		
		Santé & Bien-être		
		Voyage, camping et déplacement		
		Coiffeur, esthétique et vêtements		
		Assurances		
		Placements		
		Frais d'entreprises		
		Remboursement de dettes		

Semaine 5	Une semaine de plus à ce mois... tu en as profité comment?	Habitation		
		Services		
		Transport		
		Alimentation / Épicerie		
		Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie		
		Loisirs, éducation, activités et frais de garde		
		Santé & Bien-être		
		Voyage, camping et déplacement		
		Coiffeur, esthétique et vêtements		
		Assurances		
		Placements		
		Frais d'entreprises		
		Remboursement de dettes		



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :

Tes paiements mensuels

Dépenses	Date prévue	Montant budgété	Montant actuel	Notes
REVENUS				
Salaire net 1				
Salaire net 2				
Commissions et bonis				
Prestations				
Allocations pour enfants				
Autres				
TOTAL revenus				

DÉPENSES FIXES				
Loyer / Hypothèque				
Taxes municipales & scolaires				
Électricité et chauffage				
Téléphonie et cellulaire				
Câble et internet				
Assurances (vie et maladie)				
Assurances (auto & habitation)				
Immatriculation et permis				
Frais de garde				
Frais bancaires				
Épargne (ton 10% à épargner)				
Autres				
TOTAL dépenses fixes				

REMBOURSEMENT DES SOLDES				
Prêt automobile				
Prêt personnel				
Carte de crédit				
Marge de crédit				
Autres				
TOTAL remboursement soldes				

DÉPENSES MAISON				
Alimentation (épicerie)				
Alimentation (restaurant)				
Transport en commun/taxi				
Essence				
Entretien de véhicule				
Frais entretien maison				
Autres				
TOTAL dépenses maison				

Dépenses	Date prévue	Montant budgété	Montant actuel	Notes
DÉPENSES FAMILLE				
Achat de vêtements				
Santé et hygiène				
Frais entretien maison				
Frais pour les loisirs				
Frais pour les animaux				
Frais de cadeaux et fête				
Alcool / tabac et loterie				
Loisirs (ex : cinéma)				
Frais de scolarité				
Activités physiques				
Imprévus et divers				
Pension alimentaire				
Frais de membership				
Autres				
TOTAL dépenses famille				

ENTREPRISE				
Loyer				
Fournitures de bureau				
Frais de logiciels				
Frais d'assurances				
Honoraire professionnel				
Frais de membership				
Livraison et transport				
Congrès et conférence				
Coaching et formation				
Publicité et Promotion				
Repas d'affaires				
Salaire				
Téléphone, électricité et chauffage				
Achats de marchandises				
Cotisation ordre professionnel				
____% d'épargne				
Entretien & Réparation				
Mise de côté pour impôt et taxes				
Autres				
TOTAL entreprise				

Si tu es entrepreneur ou travailleur autonome, n'oublie pas de mettre de côté le montant des taxes perçues pour le mois!
Pour le mois de _____, montant de taxes à mettre de côté

Si tu es inscrit aux taxes et que tu soumetts au mois, n'oublie pas de le faire maximum un mois après le dernier jour de la période de déclaration en cours.

Analyse journalière sur un mois

**Considérant que certains mois comptent parfois 4 ou 5 semaines, tu as ici une analyse sur 5 semaines.
À toi, d'utiliser ce qui correspond à la réalité.**

Semaine 1	Analyse les postes de dépenses utilisés. Lesquels sont over-use et que tu peux améliorer.	POSTES DE DÉPENSES	MONTANT JOURNALIER DÉPENSÉ
		Habitation	
		Services	
		Transport	
		Alimentation / Épicerie	
		Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie	
		Loisirs, éducation, activités et frais de garde	
		Santé & Bien-être	
		Voyage, camping et déplacement	
		Coiffeur, esthétique et vêtements	
		Assurances	
		Placements	
		Frais d'entreprises	
		Remboursement de dettes	

Semaine 2	Félicitations de t'être rendu jusqu'ici. Plusieurs auraient abandonné en cours de route.	Habitation	
		Services	
		Transport	
		Alimentation / Épicerie	
		Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie	
		Loisirs, éducation, activités et frais de garde	
		Santé & Bien-être	
		Voyage, camping et déplacement	
		Coiffeur, esthétique et vêtements	
		Assurances	
		Placements	
		Frais d'entreprises	
		Remboursement de dettes	

Semaine 3	Commences-tu à voir une différence dans tes habitudes?	POSTES DE DÉPENSES	MONTANT JOURNALIER DÉPENSÉ
		Habitation	
		Services	
		Transport	
		Alimentation / Épicerie	
		Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie	
		Loisirs, éducation, activités et frais de garde	
		Santé & Bien-être	
		Voyage, camping et déplacement	
		Coiffeur, esthétique et vêtements	
		Assurances	
		Placements	
		Frais d'entreprises	
		Remboursement de dettes	

Semaine 4	Ce n'est sûrement pas encore gagné, mais je suis certaine que ça s'améliore ! N'oublie pas ta récompense!	Habitation	
		Services	
		Transport	
		Alimentation / Épicerie	
		Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie	
		Loisirs, éducation, activités et frais de garde	
		Santé & Bien-être	
		Voyage, camping et déplacement	
		Coiffeur, esthétique et vêtements	
		Assurances	
		Placements	
		Frais d'entreprises	
		Remboursement de dettes	

Semaine 5	Une semaine de plus à ce mois... tu en as profité comment?	Habitation	
		Services	
		Transport	
		Alimentation / Épicerie	
		Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie	
		Loisirs, éducation, activités et frais de garde	
		Santé & Bien-être	
		Voyage, camping et déplacement	
		Coiffeur, esthétique et vêtements	
		Assurances	
		Placements	
		Frais d'entreprises	
		Remboursement de dettes	



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :

Tes paiements mensuels

Dépenses	Date prévue	Montant budgété	Montant actuel	Notes
REVENUS				
Salaire net 1				
Salaire net 2				
Commissions et bonis				
Prestations				
Allocations pour enfants				
Autres				
TOTAL revenus				

DÉPENSES FIXES				
Loyer / Hypothèque				
Taxes municipales & scolaires				
Électricité et chauffage				
Téléphonie et cellulaire				
Câble et internet				
Assurances (vie et maladie)				
Assurances (auto & habitation)				
Immatriculation et permis				
Frais de garde				
Frais bancaires				
Épargne (ton 10% à épargner)				
Autres				
TOTAL dépenses fixes				

REMBOURSEMENT DES SOLDES				
Prêt automobile				
Prêt personnel				
Carte de crédit				
Marge de crédit				
Autres				
TOTAL remboursement soldes				

DÉPENSES MAISON				
Alimentation (épicerie)				
Alimentation (restaurant)				
Transport en commun/taxi				
Essence				
Entretien de véhicule				
Frais entretien maison				
Autres				
TOTAL dépenses maison				

Dépenses	Date prévue	Montant budgété	Montant actuel	Notes
DÉPENSES FAMILLE				
Achat de vêtements				
Santé et hygiène				
Frais entretien maison				
Frais pour les loisirs				
Frais pour les animaux				
Frais de cadeaux et fête				
Alcool / tabac et loterie				
Loisirs (ex : cinéma)				
Frais de scolarité				
Activités physiques				
Imprévus et divers				
Pension alimentaire				
Frais de membership				
Autres				
TOTAL dépenses famille				

ENTREPRISE				
Loyer				
Fournitures de bureau				
Frais de logiciels				
Frais d'assurances				
Honoraire professionnel				
Frais de membership				
Livraison et transport				
Congrès et conférence				
Coaching et formation				
Publicité et Promotion				
Repas d'affaires				
Salaire				
Téléphone, électricité et chauffage				
Achats de marchandises				
Cotisation ordre professionnel				
____% d'épargne				
Entretien & Réparation				
Mise de côté pour impôt et taxes				
Autres				
TOTAL entreprise				

Si tu es entrepreneur ou travailleur autonome, n'oublie pas de mettre de côté le montant des taxes perçues pour le mois!
 Pour le mois de _____, montant de taxes à mettre de côté

Si tu es inscrit aux taxes et que tu soumetts au mois, n'oublie pas de le faire maximum un mois après le dernier jour de la période de déclaration en cours.

Analyse journalière sur un mois

**Considérant que certains mois comptent parfois 4 ou 5 semaines, tu as ici une analyse sur 5 semaines.
À toi, d'utiliser ce qui correspond à la réalité.**

Semaine 1	Analyse les postes de dépenses utilisés. Lesquels sont over-use et que tu peux améliorer.	POSTES DE DÉPENSES	MONTANT JOURNALIER DÉPENSÉ
		Habitation	
		Services	
		Transport	
		Alimentation / Épicerie	
		Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie	
		Loisirs, éducation, activités et frais de garde	
		Santé & Bien-être	
		Voyage, camping et déplacement	
		Coiffeur, esthétique et vêtements	
		Assurances	
		Placements	
		Frais d'entreprises	
		Remboursement de dettes	

Semaine 2	Félicitations de t'être rendu jusqu'ici. Plusieurs auraient abandonné en cours de route.	Habitation	
		Services	
		Transport	
		Alimentation / Épicerie	
		Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie	
		Loisirs, éducation, activités et frais de garde	
		Santé & Bien-être	
		Voyage, camping et déplacement	
		Coiffeur, esthétique et vêtements	
		Assurances	
		Placements	
		Frais d'entreprises	
		Remboursement de dettes	

Semaine 3	Commences-tu à voir une différence dans tes habitudes?	POSTES DE DÉPENSES		MONTANT JOURNALIER DÉPENSÉ
		Habitation		
		Services		
		Transport		
		Alimentation / Épicerie		
		Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie		
		Loisirs, éducation, activités et frais de garde		
		Santé & Bien-être		
		Voyage, camping et déplacement		
		Coiffeur, esthétique et vêtements		
		Assurances		
		Placements		
		Frais d'entreprises		
		Remboursement de dettes		

Semaine 4	Ce n'est sûrement pas encore gagné, mais je suis certaine que ça s'améliore ! N'oublie pas ta récompense!	Habitation		
		Services		
		Transport		
		Alimentation / Épicerie		
		Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie		
		Loisirs, éducation, activités et frais de garde		
		Santé & Bien-être		
		Voyage, camping et déplacement		
		Coiffeur, esthétique et vêtements		
		Assurances		
		Placements		
		Frais d'entreprises		
		Remboursement de dettes		

Semaine 5	Une semaine de plus à ce mois... tu en as profité comment?	Habitation		
		Services		
		Transport		
		Alimentation / Épicerie		
		Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie		
		Loisirs, éducation, activités et frais de garde		
		Santé & Bien-être		
		Voyage, camping et déplacement		
		Coiffeur, esthétique et vêtements		
		Assurances		
		Placements		
		Frais d'entreprises		
		Remboursement de dettes		

C'est l'heure du bilan trimestriel.

Et puis? Es-tu assidu? Prends-tu ces exercices au sérieux? Est-ce que tes objectifs sont atteints?

Si oui, BRAVO !! On continue! Sinon, quels sont tes plans?

Dans trois (3) mois tes dettes auront diminué de \$

et ton épargne aura augmenté de \$

Es-tu réellement prêt à t'y engager?

Ne lâche pas, c'est dans les difficultés que l'on apprend. La richesse ne se crée pas en un jour, mais avec de la patience, de la constance et de la rigueur, tout est possible à qui veut bien se trouver des solutions et persévérer.

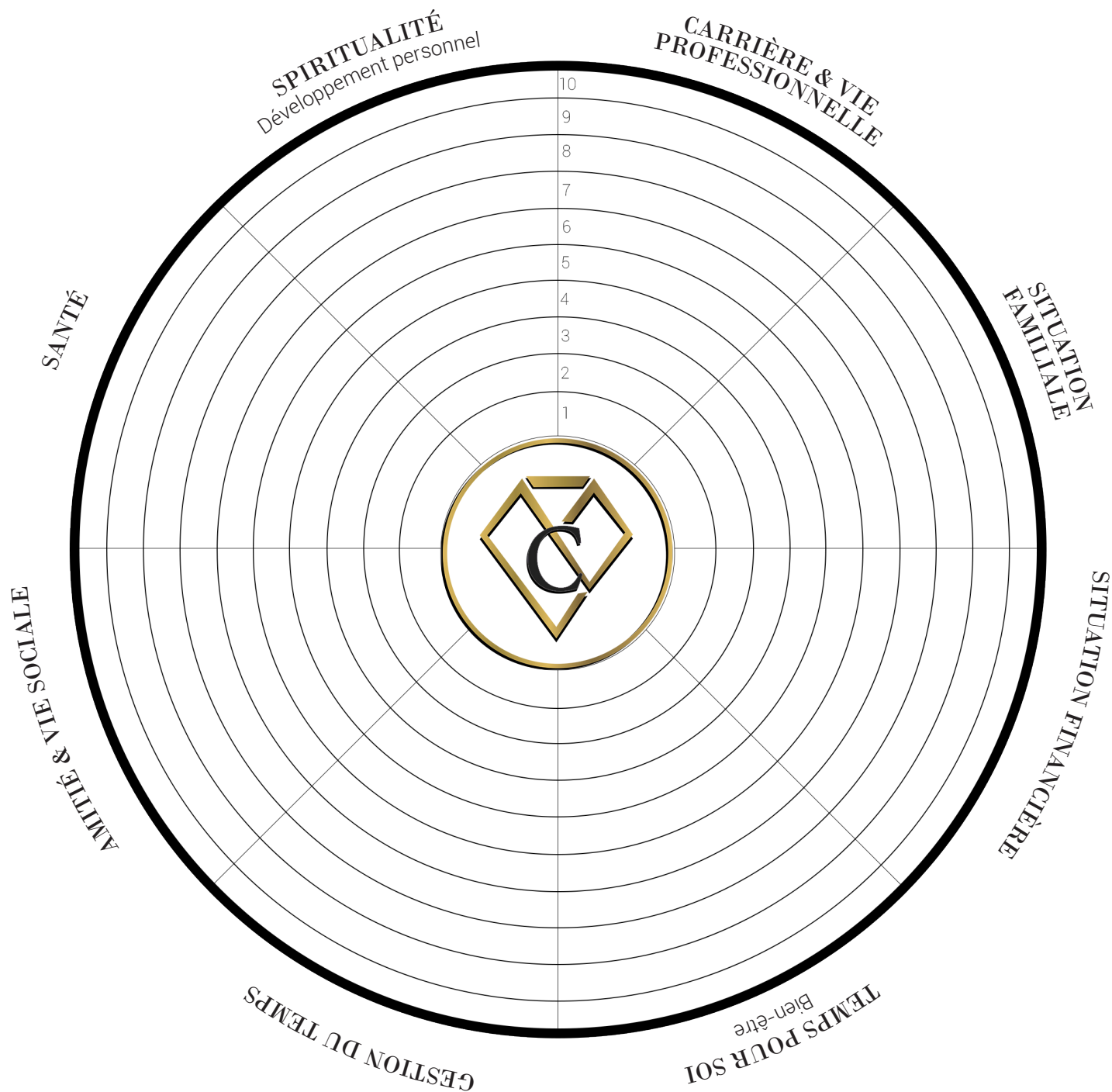
Notes

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Roue de la vie

La roue de la vie, que l'on appelle aussi la roue de l'équilibre, te permet d'avoir un portrait clair de ce qui se passe dans toutes les sphères de ta vie. Comme la roue de la vie est très graphique, elle permet de voir facilement la situation et ce qui doit être ajusté. Pour chacune des sphères, tu dois te demander sur une échelle de 1 à 10 où tu es à ce moment présent. Une fois ceci fait, tu dois colorier chaque sphère jusqu'au score que tu t'es accordé en commençant par le milieu de la roue.

Si par exemple, tu t'es accordé la note de 5 pour le volet spirituel et que tu veux améliorer cette sphère, tu n'as pas à partir à la conquête du 10. Un point vers cet objectif suffit pourvu que tu avances. Tu retrouveras la sphère chaque trimestre pour mesurer tes résultats et tes avancements.





DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :

POSTES DE DÉPENSES	SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 5
Habitation					
Services					
Transport					
Alimentation / Épicerie					
Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie					
Loisirs, éducation, activités et frais de garde					
Santé & Bien-être					
Voyage, camping et déplacement					
Coiffeur, esthétique et vêtements					
Assurances					
Placements					
Frais d'entreprises					
Remboursement de dettes					

Notes

Bilan et observations

Ma récompense du mois



”

Être en contrôle
de ses finances
est une pure
libération.



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :

POSTES DE DÉPENSES	SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 5
Habitation					
Services					
Transport					
Alimentation / Épicerie					
Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie					
Loisirs, éducation, activités et frais de garde					
Santé & Bien-être					
Voyage, camping et déplacement					
Coiffeur, esthétique et vêtements					
Assurances					
Placements					
Frais d'entreprises					
Remboursement de dettes					

Notes

Bilan et observations

Ma récompense du mois



”

Même si au début,
on a l'impression
de se priver,
économiser nous
fait sentir mieux
que dépenser.
Surtout quand
le compte en
banque ajoute de
nouveaux zéros.



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :

POSTES DE DÉPENSES	SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 5
Habitation					
Services					
Transport					
Alimentation / Épicerie					
Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie					
Loisirs, éducation, activités et frais de garde					
Santé & Bien-être					
Voyage, camping et déplacement					
Coiffeur, esthétique et vêtements					
Assurances					
Placements					
Frais d'entreprises					
Remboursement de dettes					

Notes

Bilan et observations

Ma récompense du mois



”

Plus tu auras le contrôle sur ton argent, plus il sera attiré vers toi. Traite-le bien, sois ouvert à l'abondance et accueille-le avec amour.

C'est l'heure du bilan biannuel

Wow déjà 6 mois que tu as pris la décision de t'occuper de tes finances ! C'est super.

As-tu réussi à suivre la cadence des 6 derniers mois? Commences-tu à prendre plaisir à remplir ton planificateur?

Est-ce que tes objectifs sont atteints?

Si oui : On ne lâche pas, il reste 6 mois pour encore plus mettre le feu à ton compte de banque.

Si non : Que s'est-il passé? Des imprévus? Tu n'as pas été constant? Tu as omis de mettre ton 10% de côté minimum? Tu as pigé dans tes économies?

Constat

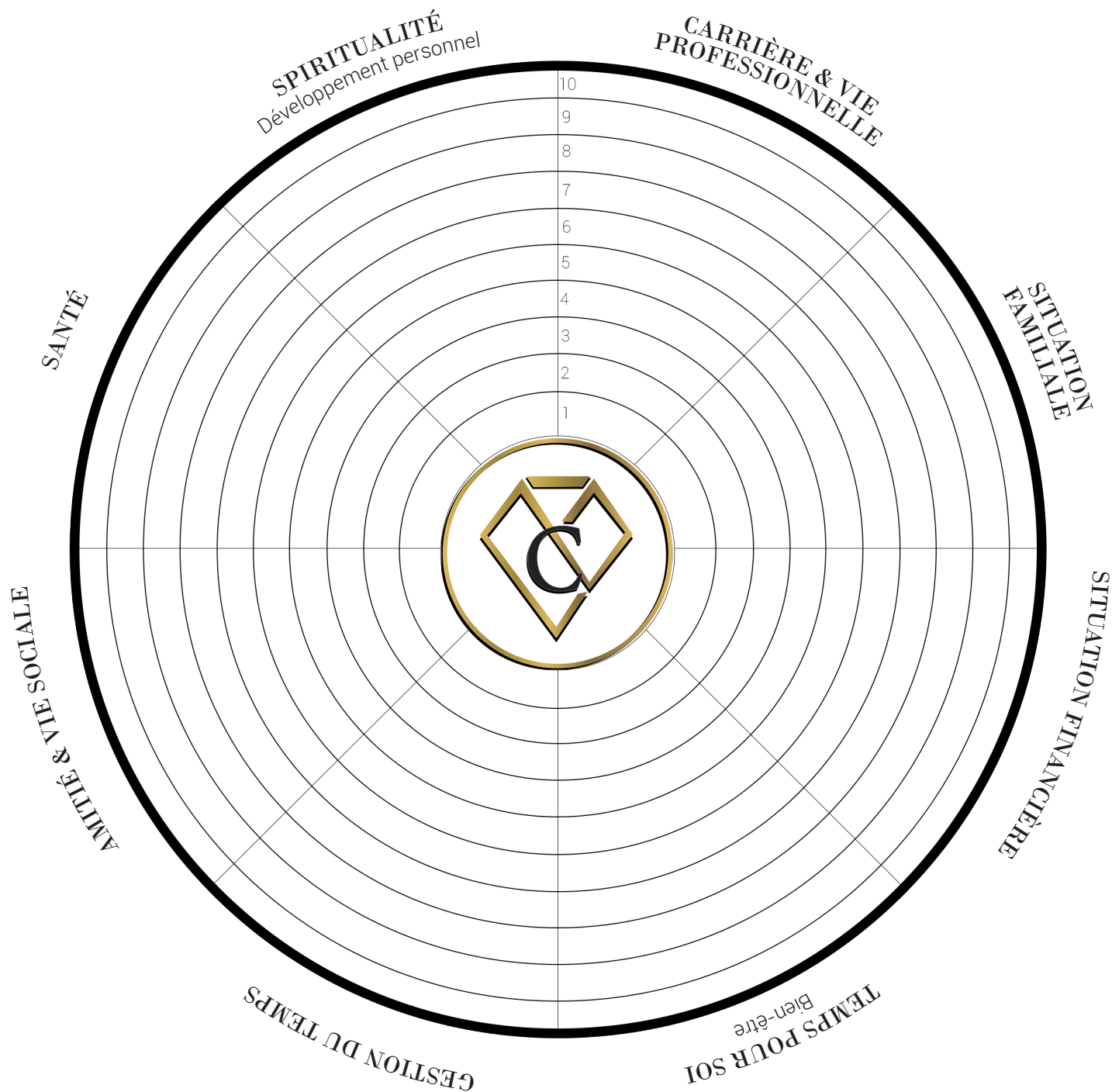
[illegible]

Il reste encore 6 mois pour atteindre ton objectif, il n'est jamais trop tard.

Roue de la vie

La roue de la vie, que l'on appelle aussi la roue de l'équilibre, te permet d'avoir un portrait clair de ce qui se passe dans toutes les sphères de ta vie. Comme la roue de la vie est très graphique, elle permet de voir facilement la situation et ce qui doit être ajusté. Pour chacune des sphères, tu dois te demander sur une échelle de 1 à 10 où tu es à ce moment présent. Une fois ceci fait, tu dois colorier chaque sphère jusqu'au score que tu t'es accordé en commençant par le milieu de la roue.

Si par exemple, tu t'es accordé la note de 5 pour le volet spirituel et que tu veux améliorer cette sphère, tu n'as pas à partir à la conquête du 10. Un point vers cet objectif suffit pourvu que tu avances. Tu retrouveras la sphère chaque trimestre pour mesurer tes résultats et tes avancements.





DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :

POSTES DE DÉPENSES	SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 5
Habitation					
Services					
Transport					
Alimentation / Épicerie					
Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie					
Loisirs, éducation, activités et frais de garde					
Santé & Bien-être					
Voyage, camping et déplacement					
Coiffeur, esthétique et vêtements					
Assurances					
Placements					
Frais d'entreprises					
Remboursement de dettes					

Notes

Bilan et observations

Ma récompense du mois



”

Mets ton argent
de demain là où tu
n'y a plus accès.
Tu seras heureux
de le retrouver le
temps venu.



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :

POSTES DE DÉPENSES	SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 5
Habitation					
Services					
Transport					
Alimentation / Épicerie					
Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie					
Loisirs, éducation, activités et frais de garde					
Santé & Bien-être					
Voyage, camping et déplacement					
Coiffeur, esthétique et vêtements					
Assurances					
Placements					
Frais d'entreprises					
Remboursement de dettes					

Notes

Bilan et observations

Ma récompense du mois



”

Arrête d'attendre
la lumière au bout
du tunnel.
Allume-la
toi-même.



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :

POSTES DE DÉPENSES	SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 5
Habitation					
Services					
Transport					
Alimentation / Épicerie					
Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie					
Loisirs, éducation, activités et frais de garde					
Santé & Bien-être					
Voyage, camping et déplacement					
Coiffeur, esthétique et vêtements					
Assurances					
Placements					
Frais d'entreprises					
Remboursement de dettes					

Notes

Bilan et observations

Ma récompense du mois



”

Tu sais que tu as atteint l'harmonie financière quand tu as autant ou plus de plaisir à économiser qu'à dépenser.

Bilan trimestriel

Ouf, l'année achève!

Est-ce que tes objectifs sont atteints?

Si non : On continue, on change encore certaines habitudes et surtout, mets-toi en mode solutions. Dois-tu trouver un nouvel emploi peut-être? Te créer des revenus passifs ? Déménager dans plus petit ?

Couper des services inutiles ?

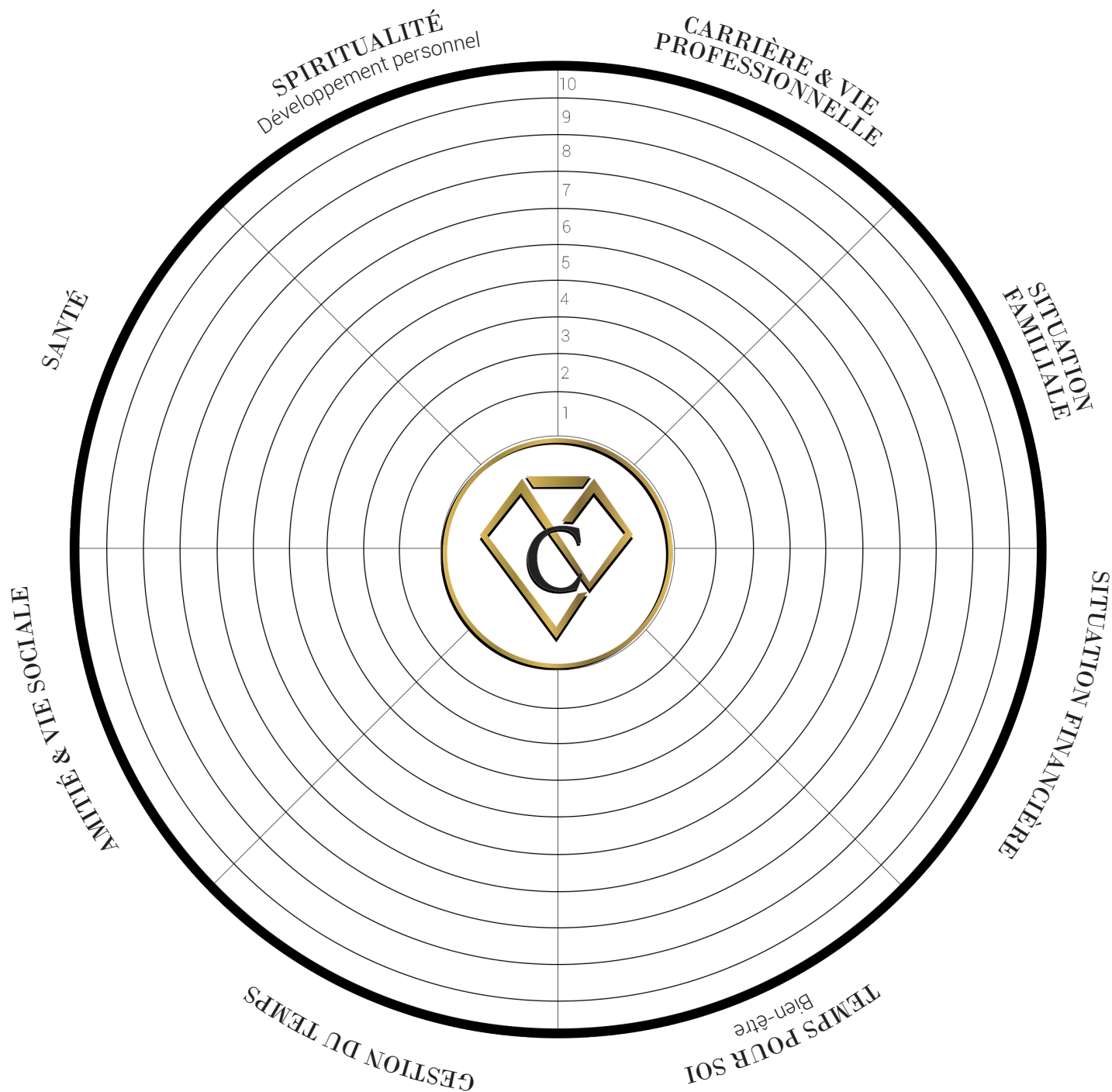
Mes constatations

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Roue de la vie

La roue de la vie, que l'on appelle aussi la roue de l'équilibre, te permet d'avoir un portrait clair de ce qui se passe dans toutes les sphères de ta vie. Comme la roue de la vie est très graphique, elle permet de voir facilement la situation et ce qui doit être ajusté. Pour chacune des sphères, tu dois te demander sur une échelle de 1 à 10 où tu es à ce moment présent. Une fois ceci fait, tu dois colorier chaque sphère jusqu'au score que tu t'es accordé en commençant par le milieu de la roue.

Si par exemple, tu t'es accordé la note de 5 pour le volet spirituel et que tu veux améliorer cette sphère, tu n'as pas à partir à la conquête du 10. Un point vers cet objectif suffit pourvu que tu avances. Tu retrouveras la sphère chaque trimestre pour mesurer tes résultats et tes avancements.





DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :

POSTES DE DÉPENSES	SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 5
Habitation					
Services					
Transport					
Alimentation / Épicerie					
Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie					
Loisirs, éducation, activités et frais de garde					
Santé & Bien-être					
Voyage, camping et déplacement					
Coiffeur, esthétique et vêtements					
Assurances					
Placements					
Frais d'entreprises					
Remboursement de dettes					

Notes

Bilan et observations

Ma récompense du mois



”

La vraie raison
pourquoi tu n'as
pas ce que tu
souhaites...
TA procrastination!



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :

POSTES DE DÉPENSES	SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 5
Habitation					
Services					
Transport					
Alimentation / Épicerie					
Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie					
Loisirs, éducation, activités et frais de garde					
Santé & Bien-être					
Voyage, camping et déplacement					
Coiffeur, esthétique et vêtements					
Assurances					
Placements					
Frais d'entreprises					
Remboursement de dettes					

Notes

Bilan et observations

Ma récompense du mois



”

L'argent ne fait
pas le bonheur,
mais c'est un
allié puissant à sa
contribution.



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :
REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :	REVENUS :
DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :	DÉPENSES :
TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :	TOTAL :

POSTES DE DÉPENSES	SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 5
Habitation					
Services					
Transport					
Alimentation / Épicerie					
Sorties / Restaurant / Alcool & tabagie					
Loisirs, éducation, activités et frais de garde					
Santé & Bien-être					
Voyage, camping et déplacement					
Coiffeur, esthétique et vêtements					
Assurances					
Placements					
Frais d'entreprises					
Remboursement de dettes					

Notes

Bilan et observations

Ma récompense du mois



”

On ne crée pas
l'abondance.
Elle est toujours
présente.
On se crée des
limitations.

C'est l'heure du bilan annuel.

Maintenant, pop the champagne !!!!!

Rares sont ceux qui tiennent un journal de dépenses sur une aussi longue période de temps. Si c'est ton cas, wow. Maintenant, on fait un récapitulatif de l'année. Et c'est aussi le temps de prévoir pour l'année prochaine.

Quels ont été tes plus grands obstacles de l'année ?

De quels accomplissements es-tu le plus fier ?

As-tu atteint tes objectifs fixés? Explique.

Quelles sont tes solutions pour que l'année à venir soit à la hauteur de tes attentes?

Combien as-tu réussi à épargner?

As-tu réussi à mettre systématiquement 10% de chaque entrée d'argent de côté sans y toucher?

Ton souhait financier pour la prochaine année ? Vois grand et redouble d'effort !

Félicitations !

Tout d'abord, merci de t'être choisi. Se soucier de ses finances est souvent quelque chose que l'on omet de faire, alors que toute notre vie, nous aurons à faire avec l'argent.

Bravo d'avoir pris cet aspect de ta vie au sérieux. Seuls ceux qui oseront en parler et penser différemment pourront voir de belles différences côté financier. L'argent est tellement important, car il nous rapproche toujours un peu plus de notre idéal de vie. Sa beauté est qu'il est neutre. En avoir plus n'enlève la chance à personne d'en avoir plus également. Avoir de l'argent, c'est se donner la possibilité de changer notre réalité et avoir un impact sur la vie d'autres gens.

Tu es le créateur de ta richesse. Ne l'oublie jamais !

J'ai commencé sur le tort à porter cette attention particulière à un aspect non négligeable de ma vie et ça m'a amené à faire une faillite à l'âge de 33 ans, alors que j'élevais seule à temps plein un enfant en bas de 3 ans. Mais aujourd'hui, je ne saurais remercier la vie pour cette prise de conscience qui me permet d'aider des milliers de personnes à faire tomber les tabous autour de leur situation financière.

Ma mission depuis cette faillite : changer le monde un dollar à la fois.

Si tu aimes ma mission et que tu as envie de me suivre, voici les liens pour me joindre :

Facebook : <https://www.facebook.com/pourdesfinanceselegantes/>

Site Web : www.cindydi Pietro.com

Groupe Facebook : La fabrique à finances

Si tu veux approfondir tes connaissances en finances, j'ouvre fréquemment les portes de mon école en ligne. Cette école a été mise sur pied pour t'apprendre à diminuer tes dettes, augmenter ton épargne, changer ton mindset financier et avoir une structure béton de tes finances. Abonne-toi à ma page ou rejoins ma communauté et tu seras mis au courant des prochaines cohortes.

Je te souhaite abondance, bonheur et liberté !


Créatrice de mindset et de stratégies financières
Fondatrice de l'Académie Guichet Illimité

L'Académie Guichet Illimité

L'Académie est une école de formation en ligne pour t'aider et t'outiller autant sur le plan personnel que professionnel en ce qui a trait à tes finances. C'est l'ABC de ce qu'on ne voit pas à l'école et qui devrait être connu de tous, mais au-delà, c'est un endroit de changement et de transformation pour ceux et celles qui s'y consacrent avec engagement.

En plus d'une école en ligne, l'Académie offre du soutien personnalisé. Ce soutien est offert par des experts dans leur domaine pour t'offrir une réelle progression en lien avec tes propres objectifs. On voit aussi à changer tes patterns ancrés et ton mindset pour que les enseignements soient durables et solides.

Si tu es prêt à une réelle transformation, bienvenue à l'Académie.



Croyances et alignement énergétique

- Enseignements et exercices pour identifier tes croyances et les déconstruire
- Test d'archétypes financiers avec résultats personnalisés
- Enseignements et exercices pour identifier vos croyances et les déconstruire
- Alignement énergétique puissant offert par une experte dans le domaine
- Module sur comment traiter son argent pour l'avoir comme allié
- Accès aux modules à vie



Programme offert à tous (appels préalables)

- Accompagnement virtuel de 6 semaines
- Rencontres virtuelles et soutien illimité pendant le programme
- Analyse de ton portrait financier et recommandations selon tes objectifs
- Accès aux entrevues exclusives avec des experts
- Modules complets sur les croyances limitatives
- Plusieurs bonus



Pour entrepreneurs seulement (appels préalables)

- Rencontres et suivis avec une comptable CPA pour analyser, poser un diagnostic et planifier ton année fiscale
- Rencontre avec une coach d'affaire pour ta structure d'entreprise
- Journée de planification stratégique et optimisation de ton entreprise

Pour en savoir davantage ou pour devenir étudiant
de l'Académie, rendez-vous au
www.CINDYDIPIETRO.com

